

. โรคไข้เลือดออก เป็นอีกโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส มีุงกลายเป็นพาหะนำโรค ความชุกของโรคจะมีมากในช่วงหน้าฝน และโรคนี้เป็นสาเหตุสำคัญของการตายในเด็ก ด้วยโรคนี้บางครั้งไม่สามารถวินิจฉัยได้ชัดเจนหรือไม่สามารถหาสาเหตุของโรคได้ทำให้บางรายรักษาไม่ทันจนเสียชีวิต

โดยอาการของโรคทั่วไปจะเริ่มมีอาการไข้สูงติดต่อกันประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อตามตัว ปวดข้อ ปวดในเบ้าตา ปวดท้อง อาเจียน เบื่ออาหาร และบางรายมีอาการเลือดกำเดาออกหรือมีจุดเล็ก ๆ แดง ๆ ตามใต้ผิวหนัง อาการทั่วไปจะคล้ายไข้หวัดแต่ไม่ไอและไม่มึนน้ำมูก ในบางรายที่มีอาการรุนแรงไข้จะลดลงอย่างรวดเร็ว ซึม เหงื่อออกตัวเย็นปากเขียวความดันโลหิตเปลี่ยน ซึ่งเป็นสัญญาณอันตรายที่จะเข้าสู่ภาวะช็อก ควรรีบนำตัวส่งโรงพยาบาล

### มาตรการการป้องกันควบคุมโรค

#### 1. ควบคุมกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายพาหะนำโรค

● ควรปิดปากภาชนะเก็บน้ำด้วยผ้า ตาข่ายใน ล่อนอะลูมิเนียม หรือวัสดุอื่นที่สามารถปิดปากภาชนะเก็บน้ำนั้นได้อย่างมิดชิด จนยุงไม่สามารถเล็ดลอดเข้าไปวางไข่ได้



● หมั่นเปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน ซึ่งเหมาะสำหรับภาชนะเล็ก ๆ ที่มีน้ำไม่มากนัก เช่น แจกันดอกไม้สด ทั้งที่เป็นแจกันที่หิ้งบูชาพระ แจกันที่ศาลพระภูมิ หรือแจกันประดับตามโต๊ะ รวมทั้งภาชนะและขวดประเภทต่าง ๆ ที่ใช้เลี้ยงต้นพุดต่าง ๆ

● ใส่ทรายในจานรองกระถางต้นไม้ ใส่ให้ลึกประมาณ 3 ใน 4 ของความลึกของจานรองกระถางต้นไม้ เพื่อให้ทรายดูดซับน้ำส่วนเกินจากการรดน้ำต้นไม้ไว้ ซึ่งเป็นวิธีที่เหมาะสมสำหรับกระถางต้นไม้ที่ใหญ่และหนัก ส่วนต้นไม้เล็กอาจใช้วิธีเทน้ำที่ขังอยู่ในจานรองกระถางต้นไม้ทิ้งไปทุก 7 วัน



● การเก็บทำลายเศษวัสดุ เช่น ขวด โหล กระป๋อง ฯลฯ และยางรถยนต์เก่าที่ไม่ใช้ หรือคลุมให้มิดชิดเพื่อไม่ให้รองรับน้ำได้ การนำยางรถยนต์เก่ามาตัดแปลงให้เป็นประโยชน์แทนการวางทิ้งไว้เฉย ๆ จะช่วย

กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงได้ดี เช่น นำมาทำเป็นที่ปลูกต้นไม้ ที่ปลูกพืชผัก สวนครัว เป็นที่ทิ้งขยะ เป็นเก้าอี้เป็นฐานเสา เป็นรั้ว เป็นชิงช้า หรือทำเป็นที่ป็นป้ายห้อยโหนสำหรับเด็ก ๆ แต่จะต้องดัดแปลงขยกรถยนต์เก่านั้นให้ขังน้ำไม่ได้ หากจะทำเป็นที่ทิ้งขยะเป็นชิงช้าหรือเครื่องเล่นในสนามเด็กเล่น จะต้องเจาะรูให้น้ำระบายไหลออกไปได้ง่าย หากจะทำเป็นรั้วก็ควรฝังดินให้ลึกพอที่ด้านล่างของขยกรถยนต์นั้นไม่สามารถขังน้ำได้ ฯลฯ

● บริเวณที่ปลูกต้นไม้ หากมีต้นไม้เยอะ ๆ ก็ทำให้มียุงเยอะ เพราะยุงจะชอบเกาะพักอยู่ในที่มืด ๆ อับ ๆ ควรแก้ไขให้ดูโปร่งตาขึ้น ถ้าเป็นต้นไม้ประดับในบริเวณบ้าน ก็ต้องคอยสังเกตว่ารดน้ำมากไปจนมีน้ำขังอยู่ในจานรองกระถางหรือเปล่า พยายามเทน้ำทิ้งบ่อย ๆ



● เลี้ยงปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ปลาแกมบุง เขียว ปลากัด ปลาดสอด ปลาหัวตะกั่ว ฯลฯ โดยใส่ไว้ในโอ่งหรือบ่อซีเมนต์ที่ใส่น้ำสำหรับใช้ (ไม่ใช่สำหรับดื่ม) ปลาเหล่านี้จะช่วยกินลูกน้ำในน้ำ เป็นการช่วยควบคุมยุงลายได้ทางหนึ่ง

● ใช้ทรายอะเบทในน้ำ ทรายชนิดนี้เป็นทรายเคลือบสารเคมีในกลุ่มออร์แกโนฟอสเฟต ใช้ใส่น้ำเพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย อัตราส่วนที่ควรใช้คือ ทรายอะเบท 1 กรัมต่อ น้ำ 10 ลิตร ทรายอะเบทนั้นได้รับการยอมรับจากองค์การอนามัยโลกว่าปลอดภัยสำหรับการใส่น้ำดื่ม แต่มีข้ออ่อนตรงที่ค่าราค่อนข้างแพง และยังมีข้อได้ยากจึงควรใช้ในกรณีที่จำเป็นจริง ๆ เท่านั้น





- ใช้เกลือแกง น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก ซึ่งเป็นของคู่บ้านคู่ครัวอยู่แล้ว เอามาใช้ในการควบคุมและกำจัดลูกน้ำยุงลายได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่จานรองขาตู้กับข้าว

## 2. การป้องกันตัวเองจากยุงลาย

- นอนในมุ้งลวด หรือมุ้ง
- ไล่ยุงโดยใช้ยาทากันยุง หรือสเปรย์ ผลิตจากธรรมชาติดีกว่าสารเคมี
- การใช้กลิ่นกันยุงเช่น ตะไคร้ หรือสารเคมีอื่นๆ